

Experiencia de Bruce Thompson

Estos tratamientos fueron realizados como los descritos en el Paso 2, es decir, calor hasta obtener sudoración seguido de frío tónico y estimulante, una vez al día durante 3 días.

He tratado las siguientes condiciones, la mayoría en Tailandia, en el departamento de hidroterapia del Hospital Adventista de Bangkok y otras en casa desde que regresé a Australia:

- Muchos casos de resfriado y gripe regular. Los que estaban fuera del departamento fueron tratados con nuestro baño de vapor o las personas encontraron sus propias formas de calentarse y hacer un breve resfriado. Las personas son ingeniosas, algunos métodos de calefacción incluyen sentarse en la glorieta cerrada de su jardín, usar una manta eléctrica, encender el fuego, pero generalmente bañera de hidromasaje, sauna en casa o gimnasio, y baños de pies calientes en casa.
- Dentro de nuestra familia y círculo de amigos tratamos las muchas fiebres e infecciones que los niños contraen en los trópicos. Por lo general, con medio baño caliente y cubeta fría. Los niños estaban tan acostumbrados que nos pedían el tratamiento cuando era necesario.
- Mi propia fiebre glandular, confirmada por sangre. Duró los 3 días de bañeras de hidromasaje y duchas frías. Listo para volver a mi trabajo al cuarto día.
- Falciparum malaria cerca de la frontera con Myanmar. Entrené a los refugiados de Karen que descubrieron que los 3 días de tratamientos modificados (envolver a las personas en plástico de polietileno negro, tumbarse al sol hasta sudar y luego sumergirse en los ríos de montaña) fue eficaz para tratar la malaria y prevenir la malaria cerebral.
- Fiebre del dengue, al menos media docena de casos, tratados en BAH con baño de vapor ruso diario hasta sudoración seguida de fricción con guante frío y reposo en cama. Todos los casos estaban lo suficientemente bien como para ser dados de alta después de 3 días, y regresar al trabajo o caminar en las montañas. Los casos de dengue que conocía antes estaban en el hospital durante 7-10 días y luego necesitaban un tiempo similar para descansar en casa para recuperarse.